

СОГЛАСОВАН

Старшая медсестра Рохмина И.Д. _____

Врач Григорьева Т.В. _____

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

Захарова Т.Ю. _____

Приказ № 61 о/д от 31.08.2026

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Средняя ТНР «Гвоздичка»**

Захарова Татьяна Юрьевна
Подписан: Захарова
Татьяна Юрьевна
Основание: я
подтверждаю этот
документ
Foxit Reader Версия: 9.4.0

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Подготовка к занятиям	8.45-9.00
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 20 минут с перерывом не менее 10 минут 2 раза в неделю по 1 занятию во второй половине дня (после полдника) 1 2	По расписанию занятий
Занятия с учителем-логопедом по графику	9.00-12.35
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.15
Второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.30-11.50*
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.45-15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг. Коррекционный час	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	16.40-18.40*
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.40-19.00

*согласно СП 2.4.2.4283-26 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет рекомендуется сокращать

СОГЛАСОВАН

Старшая медсестра Рохмина И.Д. _____

Врач Григорьева Т.В. _____

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

Захарова Т.Ю. _____

Приказ № 61 о/д от 31.08.2026

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**
Старшая ЗПР «Ромашка»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Подготовка к занятиям	8.45-9.00
Образовательная деятельность: 2-3 отрезка по 25 минут с перерывом не менее 10 минут 1 2 3	По расписанию занятий
Занятия с учителем-логопедом/учителем-дефектологом по графику	9.00-12.35
Второй завтрак	10.15-10.35
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	10.35-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.50-11.55*
Возвращение с прогулки	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-11.55
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, досуг. Коррекционный час	11.55-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	16.55-18.45*
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.45-19.00

*согласно СП 2.4.2.4283-26 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет рекомендуется сокращать

СОГЛАСОВАН

Старшая медсестра Рохмина И.Д. _____

Врач Григорьева Т.В. _____

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

Захарова Т.Ю. _____

Приказ № 61 о/д от 31.08.2026

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ПКШ ЗПР «Маргаритка»**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Образовательная деятельность: 3 отрезка по 30 минут с перерывом не менее 10 минут 1 2 3	По расписанию занятий
Занятия с учителем-логопедом /учителем-дефектологом по графику	9.00-12.35
Второй завтрак	10.30-10.45
Продолжение ОД (занятия)	До 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	11.00-12.15*
Возвращение с прогулки	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг. Коррекционный час	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.00-18.45*
Возвращение с прогулки	18.45-19.00

**согласно СанПин 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15 и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают*

СОГЛАСОВАН

Старшая медсестра Рохмина И.Д. _____

Врач Григорьева Т.В. _____

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

Захарова Т.Ю. _____

Приказ № 61 о/д от 31.08.2026

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**
Старшая ТНР «Астрочка»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность: 2-3 отрезка по 25 минут с перерывом не менее 10 минут 2 раза в неделю по 1 занятию во второй половине дня (после полдника)	По расписанию занятий
1	
2	
3	
Занятия с учителем-логопедом по графику	9.00-12.35
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	9.50-10.20
Второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.35-12.10*
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.20
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг. Коррекционный час	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	16.50-18.40*
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.40-19.00

**согласно СП 2.4.2.4283-26 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет рекомендуется сокращать*

СОГЛАСОВАН

Старшая медсестра Рохмина И.Д. _____

Врач Григорьева Т.В. _____

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

Захарова Т.Ю. _____

Приказ № 61 о/д от 31.08.2026

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ПКШ ТНР «Ландыш»**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность: 3 отрезка по 30 минут с перерывом не менее 10 минут 1 2 3	По расписанию занятий
Занятия с учителем-логопедом по графику	9.00-12.35
Второй завтрак	10.30-10.45
Продолжение ОД (занятия)	До 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	11.00-12.15*
Возвращение с прогулки	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.55-15.25
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.05
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, досуг. Коррекционный час	16.05-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	16.55-18.40*
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	18.40-19.00

**согласно СП 2.4.2.4283-26 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет рекомендуется сокращать*

СОГЛАСОВАН

Старшая медсестра Рохмина И.Д. _____

Врач Григорьева Т.В. _____

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

Захарова Т.Ю. _____

Приказ № 61 о/д от 31.08.2026

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**
Старшая ТНР «Герберка»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность: 2-3 отрезка по 25 минут с перерывом не менее 10 минут 2 раза в неделю по 1 занятию во второй половине дня (после полдника) 1 2 3	По расписанию занятий
Занятия с учителем-логопедом по графику	9.00-12.35
Второй завтрак	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.40-12.05*
Возвращение с прогулки	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг. Коррекционный час	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.00-18.45*
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.45-19.00

*согласно СП 2.4.2.4283-26 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет рекомендуется сокращать

СОГЛАСОВАН

Старшая медсестра Рохмина И.Д. _____

Врач Григорьева Т.В. _____

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

Захарова Т.Ю. _____

Приказ № 61 о/д от 31.08.2026

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Старшая ТНР «Подсолнушек»**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Образовательная деятельность: 2-3 отрезка по 25 минут с перерывом не менее 10 минут 2 раза в неделю по 1 занятию во второй половине дня (после полдника)	По расписанию занятий
1	
2	
3	
Занятия с учителем-логопедом по графику	9.00-12.35
Второй завтрак	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.40-12.10*
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг. Коррекционный час	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	17.00-18.45*
Возвращение с прогулки	18.45-19.00

*согласно СП 2.4.2.4283-26 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет рекомендуется сокращать